

Załącznik nr 1

Zakres umiejętności

1. Zachowanie zasad bezpieczeństwa w każdej sytuacji.
2. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
3. Wzywanie pomocy w różny sposób w zależności od warunków.
4. Ręczna stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa.
5. Ewakuacja poszkodowanego w sposób zależny od warunków.
6. Ocena przytomności.
7. Udrażnianie dróg oddechowych.
8. Ocena oddechu.
9. Wykonywanie badania systemowego poszkodowanego.
10. Nawiazywanie kontaktu z poszkodowanym.
11. Zbieranie wywiadu SAMPLE.
12. Wsparcie psychiczne poszkodowanego.
13. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych, dzieci i niemowląt.
14. Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).
15. Postępowanie w przypadku:
 - Zaburzeń przytomności (omdlenie, utrata przytomności, zadławienie);
 - Uszkodzeń naczyń krwionośnych (skaleczenie, krwotok zewnętrzny i wewnętrzny, amputacja, stosowanie opaski uciskowej);
 - Wstrząsu;
 - Następstw działania ciepła i zimna (oparzenia termiczne i chemiczne, udar cieplny, udar słoneczny, porażenie prądem, odmrożenie, wychłodzenie);
 - Urazów i obrażeń poszczególnych części ciała;
 - Zatrucia przez górne i dolne drogi oddechowe;
 - Nagłych zachorowań (zaburzenia pracy serca, zaburzenia poziomu cukru we krwi, duszność, napad drgawek, udar mózgu, ból brzucha);
16. Układanie poszkodowanego w odpowiedniej pozycji.
17. Umiejętność pracy w grupie i dowodzenia zespołem.