

STAROSTWO POWIATOWE W CHRZANÓWIE
WPLYNĘŁO

26. 01. 2026

L. dz. RKP-2681-2026

Zal.

OSOBIŚCIE

26.01.2026 r.
do recepcji
p. Kosze

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

SP Chrzanów



AAA365688

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Chrzanowskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie „Seniorzy Alwerni” 32-566 Alwernia ul. Zięby 1 Forma prawna: Stowarzyszenie KRS: 00000509455 Tel. 501843782 E-mail: jozefszymocha5@gmail.com	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Józef Szymocha, [REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny Senior – zdrowie, rehabilitacja i profilaktyka”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.05.2026	Data zakończenia	31.07.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Celem proponowanego zadania jest organizacja wyjazdu dla seniorów z powiatu chrzanowskiego połączonego z turnusem rehabilitacyjnym, który ma za zadanie poprawę sprawności, samodzielności i dobrostanu zdrowotnego 50 seniorów z powiatu chrzanowskiego poprzez rehabilitację, trening ruchowy, edukację prozdrowotną i kulturalną. Ośmiodniowy wyjazd organizowany będzie w sezonie letnim do Uzdrowiska Ciechocinek w Sanatorium Uzdrowskim „Łączność” zlokalizowanym w ścisłym centrum Ciechocinka. Rekrutacja prowadzona będzie poprzez media społecznościowe (Facebook), tablice ogłoszeń, spotkania, rozmowy z potencjalnymi uczestnikami.</p> <p>Osoby starsze często zmagają się z dolegliwościami narządu ruchu, ograniczoną sprawnością oraz niską aktywnością fizyczną. W związku z czym zadanie jest odpowiedzią na potrzeby, które poprawią funkcjonowanie w codzienności, wzmocnią motywację do ćwiczeń i zdrowego stylu życia, a także mają przeciwdziałać izolacji społecznej poprzez tworzenie okazji do kontaktów i aktywności grupowej.</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Przed wyjazdem odbędzie się spotkanie organizacyjne podczas, którego przekazane będą najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu i przeprowadzony zostanie również pre-test wiedzy o zdrowiu seniora.

Nabór oraz spotkanie zostanie zorganizowane przez koordynatora/kę projektu (wkład własny osobowy).

Zadanie obejmuje dojazd do sanatorium, realizację programu rehabilitacyjnego, prozdrowotnego i społecznego oraz organizację 3 wycieczek rekreacyjno-krajoznawczych z przewodnikiem. Uczestnicy będą mieli zapewnioną profesjonalną opiekę lekarską i rehabilitacyjną.

Dodatkowo odbędą się spotkania (pogadanki) na temat zdrowia dla seniorów z zakresu tematyki koncentrującej się na profilaktyce, utrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej, radzeniu sobie z typowymi schorzeniami oraz zdrowym stylem życia.

Uczestnicy wezmą również udział w wydarzeniach edukacyjnych i krajoznawczych podczas wspólnych wycieczek do Torunia, Inowrocławia i okolic Ciechocinka.

Po powrocie odbędą się 2 spotkania podsumowujące wyjazd i utrwalające nawyki prozdrowotne, uczestnicy podzielą się opiniami, zaobserwowanymi rezultatami ćwiczeń ruchowych oraz zdobytą wiedzą na temat zdrowia seniorów. Wyjazd ma celu również zaplanowanie nowych wspólnych działań jako kontynuację pomysłu.

Przeprowadzone zostanie również ponowne badania poziomu wiedzy o zdrowiu seniora z użyciem post-testu.

Spotkanie i badanie zostanie przeprowadzone przez Koordynatora/kę projektu (wkład własny osobowy).

Za rozliczenie projektu i złożenie sprawozdania odpowiadać będzie Koordynator/ka projektu (wkład własny osobowy).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników	50 osób	Lista uczestników
Liczba organizowanych działań (wycieczek krajoznawczo-edukacyjnych)	3 wycieczki	Listy uczestników wycieczek, dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Seniorzy Alwerni” liczy 150 seniorów z całej gminy Alwernia i poza. Są to osoby różnej profesji w czynnym życiu zawodowym, którzy przenoszą swój potencjał umysłowy, zdolności organizacyjne i umiejętności do życia i codziennej działalności stowarzyszenia. Zarząd Stowarzyszenia składa się z osób doświadczonych i dobrze przygotowanych do sprawowania swoich funkcji. Do realizacji zadania mamy grupę co najmniej 10 wolontariuszy, którzy zajmują się sprawami przygotowania i pomocy w wykonaniu poszczególnych działań realizowanych przez Stowarzyszenie. W siedzibie naszego Stowarzyszenia posiadamy też spore zaplecze kulinarne, z własnym wyposażeniem w naczynia, środki czystości itp. Aparaturę nagłaśniającą i oświetleniową użyczą nam Teatr Ludowy Tradycja, z którym od lat współpracujemy. Mamy też dobre kontakty z wszystkimi organizacjami skupiającymi seniorów w naszej gminie, z którymi często wspólnie organizujemy wyjazdy kulturalne i krajoznawcze, seniorskie imprezy np. biesiady, pikniki, zabawy, spotkania z ciekawymi ludźmi pasjonującymi się kulturą, podróżami, sportem wyczynowym, itp.

Dla naszego stowarzyszenia sprawdzianem w tym zakresie była realizacja, w 2023 roku br. zadań publicznych wsparcia dla seniorów w ramach programu CUS dla mieszkańców Gminy Alwernia. W 2024 roku stowarzyszenie realizowało grant z programu Małopolska Lokalnie pn. „Będzie senior zdrów, jeśli ma ruch” a w 2025 roku również z programu Małopolska Lokalnie, projekt pn. „Tradycja dla seniora – taniec i swawola”, w latach 2025-2026 Stowarzyszenie w ramach umowy z Województwem Małopolskim realizuje zadanie publiczne pn. „Nie taki senior stary, jak go malują”

Stowarzyszenie „Seniorzy Alwerni” w swej jedenastoletniej działalności posiada duże doświadczenie w organizacji różnego formatu imprez dla seniorów, corocznie przygotowując wyjazdy na kilkudniowe wycieczki krajoznawcze, m. innymi: w 2024 roku, tygodniowe wyjazdy - zwiedzanie perełek Dolnego Śląska, tygodniowy turnus leczniczy do sanatorium w Nałęczowie, w 2025 roku wyjazdy: na turnus leczniczy do Konstancina oraz turnus wypoczynkowy nad morze do Krynicy Morskiej. Szczególnie wyjazdy na turnusy lecznicze zyskały duże zainteresowanie seniorów co zainspirowało nasze Stowarzyszenie do kontynuowania działań w tym kierunku.

Stowarzyszenie do tej pory nie korzystało ze wsparcia finansowego powiatu chrzanowskiego.
Za rozliczenie projektu i złożenie sprawozdania odpowiadać będzie Koordynator/ka projektu (wkład własny osobowy).

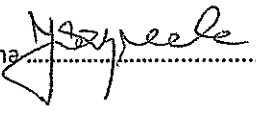
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Turnus leczniczy	100 000		
2.	Transport autokarem	10 000		
3.	Parkingi	1 000		
3.	Przewodnik - zwiedzanie	1 800		
4	Ubezpieczenie	500		
5.	Koordynacja projektu (wolontariat)	1 000		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		114 300	7 000	107 300

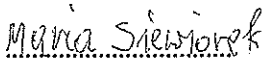
V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu - Józef Szymocha 

Data: 26.01.2026r.

Skarbnik - Maria Siewiorek 
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie „Seniorzy Alwerni”
32-566 Alwernia, ul. Zięby 1
NIP 628 22 61 759, Regon 123124310
KRS 0000509455