

REGULAMIN SENIORALNEJ SZKOŁY WOLONTARIATU

realizowanej w ramach projektu „Senior w akcji – na wolontariat nigdy nie jest za późno”

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Senioralne Szkoła Wolontariatu (SSW) realizowana jest w ramach projektu „Senior w akcji – na wolontariat nigdy nie jest za późno”, który współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
2. Przedmiotem regulaminu jest sprecyzowanie ogólnych warunków uczestnictwa w SSW, procedur rekrutacji, zasad organizacji działań oraz praw i obowiązków uczestników projektu oraz Organizatora projektu.
3. Realizatorem projektu jest Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie z biurem projektowym zlokalizowanym przy ul. Krasickiego 18/IIp., 30-503 Kraków.
4. Celem SSW jest kształtowanie i rozwijanie postaw społecznych u 12 osób w wieku 60+ poprzez upowszechnianie idei wolontariatu, edukowanie, motywowanie i zaangażowanie ich w działalność wolontarystyczną.
5. Senioralna Szkoła Wolontariatu realizowana jest w okresie sierpień-grudzień 2016 r.
6. Zasięg projektu obejmuje obszar Województwa Małopolskiego.
7. Udział w projekcie jest bezpłatny.
8. Działania realizowane są zgodnie z harmonogramem projektu. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie oraz programie szkoleń. Uczestnicy projektu będą o powyższych zmianach informowani.
9. W ramach Senioralnej Szkoły Wolontariatu zrealizowane zostaną następujące działania:
A: Szkolenia- 3 dni szkoleń, w okresie II połowa września-listopada (średnio 1 dzień szkoleniowy w miesiącu), szkolenia trwające każdorazowo 6 godzin dydaktycznych i realizowane na terenie Krakowa,
 - 1.1. Uczestnicy projektu otrzymają bezpłatne materiały dydaktyczne.
 - 1.2. Uczestnicy projektu zapewniony będą mieć poczęstunek podczas zajęć.
 - 1.3. Uczestnicy spoza terenu Krakowa zapewniony będą mieć zwrot kosztów dojazdu rozliczany na podstawie odrębnych przepisów,
 - 1.4. Tematyka warsztatów:
I szkolenie - **“Dlaczego warto zostać wolontariuszem 60+?”**- wspólnie rozumiany wolontariat, sposoby pomagania innym, wolontariat formalny i nieformalny, przywileje i obowiązki wolontariusza, korzyści zdrowotne, społeczne i osobiste dla seniorów z pełnionej “pracy” w charakterze wolontariuszy.

II szkolenie - **“Ja jako wolontariusz - moje mocne i słabe strony”** - moja wiedza, umiejętności, kompetencje - co umiem? co potrafię? jak mogę to wykorzystać? - asertywność - jak mądrze stawiać granice? - moje emocje i stres - jak sobie z tym radzić?

III szkolenie specjalistyczne - grupa zakwalifikowanych uczestników wybierze temat szkolenia. Propozycje tematyczne:

- „Wrażliwym być - czyli jak postępować z osobami niepełnosprawnymi,
- „Wolontariat w szpitalach i hospicjach - jak radzić sobie z emocjami ,
- “Społeczny animator - wolontariat w kulturze” ,
- „Wolontariat na sportowo - mój sposób na aktywność”,
- “Współczesne pomysły na zabawę - aktywne metody na spędzenie czasu z dziećmi”.

B: Wizyta Studyjna - do Warszawy do miejsc, które aktywnie i systematycznie wspierają seniorzy.

1.1. Termin wizyty studyjnej: I połowa października 2016r.

1.2. Czas trwania: 3 dni

1.3. Podczas wizyty uczestnicy wezmą udział w 3 spotkaniach, każdorazowo trwających około 3 godzin, składających się z trzech części: spotkania z seniorem, który opowie o swoich doświadczeniach, z koordynatorem wolontariuszy, który przedstawi zasady współpracy z seniorami -wolontariuszami oraz możliwością zobaczenia danej instytucji.

1.4. Miejsca wizyt - placówki współpracujące z wolontariuszami - seniorami z różnych dziedzin życia: sportu, kultury, opieki nad chorymi itp. np.: Muzeum Powstania Warszawskiego, Stadion Narodowy, Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy.

1.5. Uczestnicy zapewnione będą mieć: zakwaterowanie, wyżywienia, dojazd do Krakowa, przejazd na trasie Kraków-Warszawa-Kraków, transport na miejscu, ubezpieczenie NNW.

1.6. Szczegółowy program wizyty studyjnej zostanie przygotowany i przedstawiony uczestnikom SSW przez Opiekuna merytorycznego w późniejszym.

C: Forum wymiany doświadczeń „Senior-Seniorowi” - spotkanie kończące i podsumowujące działania projektowe.

1.1. Forum zostanie zorganizowane w I połowie grudnia 2016r., będzie szansą na integrację, wymianę doświadczeń, podzielenie się zdobytymi w trakcie projektu spostrzeżeniami, inspiracjami, pomysłami na dalszą działalność wolontarystyczną wszystkich uczestników projektu tj. SSW i WAS.

1.2. Podczas forum nastąpi prezentacja, w dowolnej, wybranej przez grupę formie: multimedialnej, filmu, plakatu, komiksu, opowiadania itp. pomysłu na zaangażowanie w swoich środowiskach lokalnych.

II. KRYTERIA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Uczestnikami projektu mogą osoby, które spełniają poniższe kryteria:

- w chwili złożenia formularza zgłoszeniowego mają ukończone 60 lat;
 - zamieszkują na terenie Województwa Małopolskiego.
2. Kryterium weryfikowane na podstawie oświadczenia składanego na formularzu zgłoszeniowym przez uczestnika przed przystąpieniem do projektu.
 3. Przyjęcie dokumentów zgłoszeniowych nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału w SSW.
 4. Do udziału w SSW zostanie zakwalifikowanych 12 osób.

III. PROCEDURA REKRUTACJI UCZESTNIKÓW SENIORALNEJ SZKOŁY WOLONTARIATU

1. Rekrutacja będzie miała charakter otwarty.
2. Rekrutację uczestników projektu przebiegać będzie dwuetapowo.

A: I etap-weryfikacja informacji zawartych w formularzu:

2.1. Zgłoszenie do udziału w projekcie polega na przekazaniu formularza zgłoszeniowego do biura projektu. Zgłoszenia można dostarczać pocztą mailową na adres rodacka@wolontariat.org.pl, tradycyjną lub osobiście do Biura projektu ul. Krasickiego 18/IIp., 30-503 Kraków. Formularz dostępny jest w biurze projektu, na stronie internetowej projektu www.wolontariat.org.pl/krakow oraz na stronie www.wolontariat-malopolska.pl.

2.2. Termin końcowy nadsyłania zgłoszeń upływa z dniem **13.09.2016r.** Zgłoszenia, które wpłyną po tym terminie nie będą rozpatrywane (wyjątkiem może być sytuacja otrzymania liczby zgłoszeń mniejszej niż liczba dostępnych miejsc w projekcie-nabór może zostać przedłużony).

2.3. W przypadku większej liczby zgłoszeń – stworzona zostanie lista rezerwowa.

2.4. Osoby spełniające kryteria rekrutacji tj: ukończyły 60 lat, zamieszkują na terenie województwa małopolskiego oraz nadesłały zgłoszenie w terminie rekrutacji zakwalifikowane zostaną do II etapu rekrutacji.

B: II etap- rekrutacyjne rozmowy telefoniczne

1.1. Z osobami zakwalifikowanymi do II etapu rekrutacji zostaną przeprowadzone telefoniczne rozmowy rekrutacyjne.

1.2. Terminy rozmów kwalifikacyjnych: **14.09.2016-15.09.2016r.**

1.3. Celem rozmów rekrutacyjnych jest weryfikacja kryterium dostępu oraz wybór osób, którym udział w SSW jest najbardziej potrzebny na tym etapie podejmowanej aktywności.

1.4. Podczas rozmów kwalifikacyjnych Komisja Rekrutacyjna będzie brać pod uwagę: motywację uczestnika, chęć podjęcia działań wolontarystycznych i gotowość do udziału w przewidywanych w ramach projektu aktywnościach, dyspozycyjność w trakcie trwania projektu, adekwatność formy wsparcia do potrzeb i oczekiwań uczestnika.

1.5. Lista osób zakwalifikowanych do udziału w projekcie dostępna będzie w dniu **16.09.2016r.** w biurze projektu.

- 1.6. Każdy kandydat otrzyma informację na temat wyników rekrutacji.
- 1.7. Osoby zakwalifikowane do udziału w projekcie zostaną poinformowane telefonicznie o terminach pierwszych zajęć.
- 1.8. W przypadku większej liczby chętnych do udziału w projekcie utworzona zostanie lista rezerwowa.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA W SENIORALNEJ SZKOLE WOLONTARIATU

1. Uczestnik projektu zobowiązany jest do podpisania deklaracji udziału w Senioralnej Szkole Wolontariatu, która określa korzyści i zobowiązania uczestnika SSW.

A: Korzyści z uczestnictwa w SSW:

- udział w 3 dniach szkoleniowych z zakresu wolontariatu,
- udział w 3-dniowej wizycie studyjnej do Warszawy,
- udział w forum wymiany doświadczeń,
- opieka merytoryczna podczas wszystkich zajęć w ramach SSW,
- materiały dydaktyczne, catering podczas szkoleń, noclegi i wyżywienie podczas wizyty studyjnej,
- zorganizowany przejazd lub zwrot kosztów dojazdu na wszystkie formy zajęć.
- bezpłatny udział we wszystkich formach wsparcia.

B: Zobowiązania uczestnika SSW:

- przestrzegania niniejszego Regulaminu,
 - udziału we wszystkich formach wsparcia w ramach SSW do których zostali zakwalifikowani (min. 80% obecności),
 - potwierdzania własnoręcznym podpisem uczestnictwa na liście obecności ,
 - potwierdzenia własnoręcznym podpisem odbioru materiałów dydaktycznych podczas warsztatów oraz poczęstunku,
 - dostarczanie Organizatorowi niezbędnych dokumentów umożliwiających zwrot kosztów dojazdu,
 - udziału w ewaluacji projektu w formie: wypełniania ankiet związanych z oceną warsztatów oraz wizyty studyjnej, a także udział w wywiadzie grupowym.
2. Uczestnik SSW wyraża zgodę na przekazywanie mu informacji drogą telefoniczną lub elektroniczną (e-mail).
 3. Uczestnikom SSW zwracane będą koszty dojazdu na szkolenia oraz dojazdu do i z Krakowa w celu wyjazdu na wizytę studyjną oraz forum wymiany doświadczeń.
 4. Zwrot kosztów o których mowa w pkt. 3 odbywać się na zasadach określonych w odrębnej procedurze do wysokości kosztów dojazdu środkami komunikacji zbiorowej.
 5. Na zakończenie udzielonego wsparcia uczestnicy otrzymają zaświadczenie.
 6. Rezygnacja z udziału w SSW możliwa jest tylko w związku ze zdarzeniami niezależnymi od uczestnika projektu, których nie dało się przewidzieć w chwili składania

dokumentów rejestracyjnych, wynikającymi z: działania siły wyższej, ważnych przyczyn osobistych (losowych), przyczyn natury zdrowotnej uniemożliwiających dalsze korzystanie ze wsparcia przewidzianego w projekcie.

7. Rezygnacja następuje poprzez złożenie przez uczestnika pisemnego oświadczenia na formularzu dostarczonym przez koordynatora projektu.
8. Po rezygnacji uczestnika/uczestniczki w projekcie jej/jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej, która potwierdzi chęć udziału w projekcie.

VI. DANE OSOBOWE

1. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie swoich danych osobowych zawartych w dokumentach rekrutacyjnych (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.), do celów związanych z przeprowadzeniem rekrutacji, organizacji działań, monitoringu, sprawozdawczości i ewaluacji w ramach koordynacji projektu, a także w zakresie niezbędnym do wywiązywania się przez Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie z obowiązków wobec Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej. Powyższa zgoda obejmuje również przetwarzanie danych w przyszłości pod warunkiem, że nie zostanie zmieniony cel przetwarzania.
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest warunkiem udziału w projekcie.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 5 sierpnia 2016r.
2. Regulamin dostępny jest w biurze projektu.
3. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej.
4. Ogólny nadzór nad realizacją projektu, a także rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, należy do Organizatora projektu.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy